

Cód.: SMP-01

SERVICIOS DE MANICURE Y PEDICURE

Duración: 80 Horas

Requisitos: * Preferentemente, enseñanza básica completa.
* Manejo de lectoescritura básica.
* Manejo de operaciones aritméticas básicas.

CARACTERISTICAS GENERALES

I. ORIENTACIÓN DEL CURSO

El curso está orientado a hombres y mujeres mayores de 18 años que quieran aprender el oficio de Manicurista o Pedicurista (Cuidado de manos y pies).

II. CAMPO OCUPACIONAL

El Manicurista / Pedicurista se desarrolla en distintas áreas como por ejemplo:

- Salón de belleza.
- Centros de estética integral.
- Trabajador independiente.
-

III. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Comprender y aplicar técnicas para la estética, cuidado y salud de manos y pies, con un enfoque centrado en la satisfacción del cliente, con altos estándares de higiene, seguridad y calidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Comprender los fundamentos de la anatomía y salud de manos y pies.
2. Conocer y ejecutar procedimientos de manicure, esmaltado y decoración de uñas.
3. Desarrollar técnicas de pedicure, esmaltado y decoración de pies.
4. Identificar y aplicar normas de higiene y seguridad en procedimientos de manicure y pedicure.
5. Adquirir principios básicos para entregar un servicio de calidad y brindar una atención cordial y personalizada a sus clientes.
6. Realizar una aproximación al emprendimiento y el cumplimiento de objetivos.

OBJETIVOS DE DESEMPEÑO

El alumno será capaz de:

- Poner en práctica correctamente los procedimientos de manicure, pedicure, esmaltado y decoración de uñas, respetando las normas de higiene y seguridad.
- Identificar y diagnosticar las distintas necesidades que pueda presentar cada usuario, además de saber cuándo es necesario derivar a otro especialista.
- Aplicar su propia creatividad sin dejar de lado los deseos y necesidades del usuario.

IV. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DEL CURSO

La metodología diseñada combina la exposición de contenidos teóricos los cuales equivalen a un 30% del curso, con un 70% de ejercicios prácticos, respecto de cada una de las técnicas y temáticas expuestas.

Al mismo tiempo nuestra propuesta se sustenta en los siguientes principios, para facilitar un aprendizaje efectivo:

Enfoque de género:

Tanto el material como las clases, están diseñadas para tener en consideración los principios de equidad de género y no-discriminación, manteniendo un lenguaje neutro, libre de sesgos, a la vez que se fomenta la reflexión crítica respecto de los estereotipos y mitos asociados al género, que aún se mantienen presentes en la cultura chilena.

Enfoque constructorista:

El aprendizaje se concibe como un proceso social mediante la creación de un ambiente de construcción compartida del conocimiento, promoviendo en los y las participantes la implicación y motivación en el proceso formativo, mediante ejercicios prácticos y experiencias de interacción grupal. Se fomentan los principios de aprender a aprender haciendo, que permiten traspasar rápidamente los aprendizajes al contexto laboral.

Habilidades transversales:

Es relevante permitir a los participantes desarrollar destrezas y habilidades que les permitan desenvolverse en cualquier área, formando profesionales de excelencia y contribuyendo a su desarrollo personal.

EVALUACIÓN

La nota final del curso se dividirá de la siguiente forma:

20% Examen Teórico
+ 80% Examen Práctico.
100%

Asimismo se exigirá, como mínimo, para la aprobación del curso un 60% de aprobación en cada uno de los exámenes, es decir, nota 4.

La evaluación teórica será realizada por medio de un test escrito el que constará de ítems de Verdadero y Falso, Selección Múltiple, Términos Pareados y Preguntas de desarrollo.

La evaluación práctica será realizada según las actividades ejecutadas en cada módulo.

V. MODULOS

Módulo 1: Cuidados estéticos de manos	30 horas.
Módulo 2: Cuidados estéticos de pies	30 horas.
Módulo 3: Tratamientos especiales de uñas, manos y pies	20 horas.

CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS

I. MÓDULOS Y UNIDADES DE APRENDIZAJE

Módulo	1	
Unidad de Aprendizaje	Cuidados estéticos de manos	
N° de Horas	30	
	Contenidos de la Unidad	Aprendizaje Esperado
	<p>1. Cuidado de las manos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocimientos básicos de dermatología. • Anatomía y morfología de las manos. • Utilización de elementos de higiene y seguridad personal. • Equipos e instrumentos de manicure: recomendaciones, precauciones, técnicas de uso. • Utilización de cortacallos y alicates según necesidad del cliente. • Uso de bañeras, secadoras y set para spa. • Productos para el cuidado de las manos: clasificación, características, utilidades. • Higiene y asepsia. • Spa y tratamiento de manos. • Exfoliación de las manos. • Masaje de manos. • Retiro de callosidades. • Hidratación de las manos. • Tratamiento con parafina. <p>2. Cuidado de las uñas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y morfología de las uñas. • Patologías y anomalías de las uñas. • Calcio y la calidad de las uñas. • Cuándo derivar al especialista. • Asepsia y desinfección. Aparatos e instrumentos para manicure: características, utilidad y técnicas de uso y precauciones. • Productos para la manicure: clasificación, utilidad, propiedades. • Colocación de uñas postizas y aplicaciones. • Uso de quitaesmaltes. Precauciones • Corrección de cutículas. • Tratamiento para uñas: débiles o blandas y estriadas • Formas básicas de las uñas y Técnica de Limado. • Tiempo recomendados de manicure (con uñas frágiles y uñas sanas). • <p>3.- Técnica de Esmaltado (color y manicure francesa):</p> <ul style="list-style-type: none"> • El decorado de las uñas (craquelado, stamping, mano alzada, fimo, stickers, gemas, con relieve). • Pintura y decorado de uñas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocen anatomía y morfología de la mano. - Describen equipos e instrumentos de manicure. - Utilizan cortacallos y alicates. - Identifican y seleccionan instrumentos utilizados para el cuidado de manos. - Aplican técnicas de exfoliación, masajes e hidratación de manos. - Retiran callosidades considerando necesidad del cliente. - Reconocen tratamiento con parafina. - Conocen anatomía y morfología de las uñas de las manos. - Describen patologías de las uñas. - Reconocen instrumentos de manicure. - Corrigen cutículas. - Liman uñas. - Esmaltan uñas. - Realizan la técnica francesa de decoración de uñas. - Colocan uñas. - Aplican quitaesmaltes. - Limpian instrumentos. - Reconocen higiene y asepsia en tratamientos de uñas.

<p>4.- Normas de seguridad, higiene y prevención de riesgos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Precauciones en el uso de los productos. • Esterilización de instrumentos. 	
---	--

Módulo	2	
Unidad de Aprendizaje	Cuidados estéticos de pies	
Nº de Horas	30	
Contenidos de la Unidad	Aprendizaje Esperado	
<p>1. Procedimientos de cuidado de pies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía del pie. • Identificación de alteraciones patológicas y estéticas de los pies. • Morfología de las uñas de los pies. • Patologías y anomalías más frecuentes en las uñas de los pies. • Cuándo derivar al especialista. • Baño de pies y masajes. • Tratamiento para zonas queróticas (callosidades). • Tratamientos de parafina. • Técnica de limado. • Técnica de esmaltado. • Corrección de cutícula. <p>2. Higiene y asepsia en la realización de procedimientos de pedicure:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguridad, higiene y prevención de riesgos en las operaciones. • Procedimientos de asepsia y desinfección. <p>3. Técnicas, implementos y materiales adecuados para el cuidado de uñas de los pies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatos e instrumentos para el cuidado de pies. características, utilidad y técnicas de uso • Esterilización de los instrumentos. <p>4. Técnicas de esmaltado, decorado y corrección de uñas de los pies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de esmaltado • Decorado de uñas. • Corrección de uñas <p>5. Normas de seguridad, higiene y prevención de riesgos en el cuidado de los pies.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conocen anatomía y morfología de los pies. - Describen alteraciones patológicas y estéticas de pies. - Describen equipos e instrumentos de pedicure. - Clasifican productos utilizados para cuidado de pies. - Aplican tratamiento de pedicure de acuerdo a diagnóstico inicial. - Realizan tratamiento de parafina. - Limpian instrumentos. - Esterilizan instrumentos. - Reconocen los instrumentos usados para el cuidado de uñas de los pies. - Aplican técnicas en tratamientos de uñas de pies. - Esmaltan uñas de pies. - Decoran uñas de pies. - Aplican corrección de uñas de pies. - Corrigen cutículas. - Reconocen las normas de higiene y seguridad. 	

Módulo	3	
Unidad de Aprendizaje	Tratamientos especiales de uñas, manos y pies	
Nº de Horas	20	
	Contenidos de la Unidad	Aprendizaje Esperado
	<p>1. Procedimientos de aplicación de uñas acrílicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocación de uñas acrílicas. <p>2. Procedimientos de aplicación de uñas de gel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de uñas de gel. <p>3. Procedimientos de remoción de uñas acrílicas y de gel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Remoción de uñas acrílicas • Mantenimiento (relleno) de las uñas gel. • Técnica para remover el gel. <p>4. Implementos y técnicas para tratamientos especiales para uñas de pies y manos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamientos especiales para uñas de manos: tratamiento de exfoliante • Tratamientos especiales para uñas de pies: • Utilización de lámpara. • Coloración permanente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conocen técnicas de aplicación de uñas acrílicas. - Colocan uñas acrílicas. - Identifican técnicas de aplicación de uñas de gel. - Colocan uñas de gel. - Rellenan uñas de gel. - Remueven uñas de gel. - Remueven uñas acrílicas. - Identifican implementos para tratamientos especiales de uñas. - Identifican productos usados en tratamientos especiales de cuidado de uñas de manos y pies.

CARACTERÍSTICAS EXCLUSIVAS DEL CURSO
“SERVICIOS DE MANICURE Y PEDICURE” (Cuidado de Manos y Pies)

- ~ Curso impartido por un Organismo Técnico de Capacitación certificado con NCH2728.
- ~ Materiales de Estudio, Manual de servicios de manicure y Pedicure.
- ~ Entrega de delantal pechera para la ejecución del curso.
- ~ Entrega de Diploma de curso de Servicios de Manicure y Pedicure